



Les Secrets d'Imhotep

Méditation de l'étoile polaire « l'étoile du destin »

Depuis des lustres, l'étoile polaire sert à guider les marins et les voyageurs sur leur route.

Grâce à sa lumière, elle reste le meilleur repère des étoiles pour suivre son chemin sans se tromper de cap.

Elle est appelé Rose pourpre à cause de son aura pourpre. Toujours visible dans le ciel, elle est d'une grande fiabilité. Depuis des milliers d'années, elle est utilisée dans les traditions ésotériques comme exercice de méditation, pour sa lumière et son énergie particulières.



Elle permet de se laisser guider par les étoiles, pour accomplir son destin, sa mission de vie.

Cette méditation se pratique principalement le soir, lorsque l'on voit l'étoile polaire, mais elle peut aussi se pratiquer la journée en utilisant votre imagination.

Vous devez quand même vous tourner vers l'étoile, pour capter plus facilement son rayonnement électromagnétique.

1/ Asseyez-vous en direction de l'étoile polaire, que vous pouvez repérer grâce à la Grande Ourse.

2/ Vous fixez l'étoile quelques instants, vous fermez les yeux et vous imaginez la lumière de l'étoile descendre sur le sommet de votre tête situé exactement entre vos deux oreilles.

3/ Sentez cette lumière pourpre se transformer en lumière dorée quand elle pénètre dans votre crâne, et sentez maintenant la lumière d'or se répandre doucement dans toutes les parties de votre corps, jusqu'au bout des pieds.

Cet exercice est extrêmement difficile à faire ; pour que cela marche, il vous faut être très concentré.

Si votre esprit vagabonde ou que vous êtes dérangé, il vous faut reprendre l'exercice tout au début.

Si vous n'y arrivez pas, arrêtez l'exercice et recommencez à un autre moment.

Si vous n'arrivez pas avec la lumière de l'étoile polaire, vous pouvez utiliser une bougie (pas d'ampoule électrique) pour générer la lumière en vous et vous pratiquez de la même façon.

Vous fixez simplement la bougie et vous imaginez la lumière vous pénétrer au sommet de la tête et ainsi de suite.

Cette méditation devrait vous aider à clarifier les choix que vous devez faire pour aller plus facilement vers votre destinée.

Amusez-vous bien et bonne méditation !

Pour continuer à travailler sur votre destinée, vous pouvez utiliser cette vidéo :

Utilisez un casque audio pour un meilleur effet de la vidéo.

<https://youtu.be/Cix70-85b44>

Pour une plus grande conscience de vous-même :

Téléchargez une méditation et accédez à une vidéo pour atteindre l'équilibre et l'harmonie.

Cliquez sur l'image ci-dessous :



AVERTISSEMENT

Les techniques et les informations contenues sur ces documents, ont pour unique propos le développement personnel et ne peuvent en aucun cas être considérées comme une thérapie, un diagnostic ou une prescription et ne remplacent pas un avis médical. Il vous est interdit d'utiliser le contenu de ces programmes dans un but commercial, l'utilisation de ces documents doit se faire exclusivement dans un cadre privé. Ceux qui utilisent le contenu de ces documents, le font sous leur propre responsabilité.