

LES 9 CLES DE L'ABONDANCE

CLES DE L'ABONDANCE 1

**Merci et bravo pour votre achat et votre volonté de développement personnel .
Bienvenue sur le programme financier : « les 9 clés de l'abondance ».**

Voici 9 contextes de travail à libérer, pour transformer vos émotions négatives en ressources positives.

Vous allez débloquent l'énergie négative de votre subconscient avec le premier exercice, et programmer vos états d'être positifs avec le deuxième exercice et atteindre la richesse qui est en vous.

Il vous sera ensuite plus facile de faire de meilleurs choix pour réussir dans vos opérations financières. Grâce aux exercices neurologiques vous allez, en travaillant à chaque fois que vous le souhaitez sur ces 9 contextes vous débarrasser de tout le stress que vous avez accumulé tout au long de votre vie.

Alors n'hésitez pas à refaire plusieurs fois cette libération émotionnelle en changeant d'émotion. Je vous ai fourni après les contextes, une liste d'émotions positives avec leurs opposées négatives.

Je vous propose la manière la plus simple de choisir les émotions par rapport au contexte que vous voulez transformer.

Vous commencer par choisir une émotion positive, c'est-à-dire qui vous voulez être, cela va déterminer une émotion négative, c'est-à-dire ce que vous ne voulez plus ressentir.

Liberté financière :

c'est la capacité de vous libérer de vos croyances sur l'échec, le manque de réussite, la pauvreté, pour retrouver votre liberté de choix et ainsi réussir dans vos entreprises financières. Vous pourrez effectuer facilement tous les changements que vous désirez faire dans votre vie.

Être votre propre patron :

Il s'agit de libérer votre capacité à travailler pour vous. A sortir mentalement de l'état de salarié, pour aller vers vos rêves et ne plus travailler pour les rêves de votre patron.

Se vendre :

Il s'agit ici du stress sur le fait de se vendre. Vous devez être prêt à vous vendre , c'est-à-dire à vendre vos valeurs.

Symboles de l'argent :

Toutes les monnaies les plus stables ont un symbole le Dollar, le Yen, la Livre, et maintenant l'Euro. Un pays qui a une monnaie sans symbole n'a pas une monnaie aussi stable. Un symbole démultiplie les effets de ce qu'il symbolise et stimule un tas de réponses à ce symbole et à l'influence que cette monnaie a dans nos vies. Libérer les effets du stress sur le symbole de notre monnaie va permettre de réévaluer toutes les limitations attachées à ce symbole.

Les croyances limitantes sur l'argent :

Les croyances représentent une des plus grandes structures pour le comportement. Lorsque vous croyez réellement quelque chose , vous vous comportez en accord avec cette croyance. Il y a plusieurs types de croyance qui ont besoin d'être en place afin d'atteindre le but désiré

la croyance que je vous propose aujourd'hui est appelée l'attente de résultat. Cela signifie que vous croyez que votre but est atteignable. Pour mettre cela en relation avec les finances, cela signifie que vous croyez qu'il est possible pour vous de dépasser vos difficultés financières.

Pas d'attente de résultat = sans espoir

Attirer l'argent

Attitudes d'abondance. Si vous faites un travail sur vos attitudes d'abondance et que

dès que vous êtes dans un magasin pour faire vos courses, ou que vous soyez attiré par quelque chose dans une vitrine, vous pensez que vous n'avez pas assez d'argent, juste par votre attitude, vous attirez le manque. Si vous vous visualisez étant riche 10 minutes par jour et que tout le reste de la journée, vous êtes dans le manque, vous n'accéderez pas à ces attitudes. Il vous faut changer vos attitudes négatives. Il vous faut programmer des attitudes d'abondance.

Maintenir l'enthousiasme et l'intérêt

Pour réussir dans vos opérations financières, vos objectifs financiers, il vous faut continuellement maintenir l'enthousiasme et l'intérêt, ne jamais se laisser aller en évitant les problèmes.

Le désir

Désir d'un environnement indépendant

Le résultat

Visualisez le résultat final. Cherchez le sentiment positif lié à votre objectif et imaginez votre objectif comme si vous l'aviez déjà, maintenant. Qu'est-ce que cela vous ferait d'avoir cet objectif ? Que ressentiriez-vous à ce moment-là ? Vous devez ressentir dans vos tripes et pas seulement intellectuellement si c'est la joie, vous devez exprimer cette joie d'avoir maintenant ce que vous voulez.

LISTE EMOTIONNELLE

Vous recherchez une émotion positive dans la liste de droite, qui va déterminer une ou 2 émotions négatives en face dans la liste.

Vous faites le premier exercice avec la ou les émotions négatives, en commençant par je me sens(ex : je me sens accablé et ou surchargé).

Puis vous faites le deuxième exercice avec l'émotion positive, avec je suis (ex : je suis acceptable).

Je suis	Je me sens
Acceptable	Accablé / Surchargé
Accordé / Sur la même longueur d'onde	Embarrassé
Adaptable	Irrité / Contrarié
Adéquat	Furieux
Affectueux	Effrayé
Aimant / Attentionné	Offensé
A l'unisson	Abandonné / Déserté
Amusé	Piégé
Apprécié	Rejeté
Appréciatif	Insensible
Approchable	Ennuyé / Agacé
Apte à répondre	Hypersensible
Attentif	Abandonné par soi
Attirant	Frustré
Authentique	Peiné
Avoir plaisir au défi	Avoir de l'aversion
Bienvenu / Accueilli	Utilisé / Abusé / Confus
Calme	Inacceptable
Créatif	Engourdi
Chanceux	Trahi
Choisissant de	Attaqué
Comblé / Satisfait	Morbide / sans vie
Compétent	Désireux de
Complété	Déprimé / Mélancolique
Comprenant / Compréhensif	Inapprécié
Concerné	Abattu / Démoralisé
Concentré	Inattentif
Confiant	Rancunier / Renfermé

Confiant en soi	Jugé / Jugeant
Congruent / Harmonieux	Immobilisé
Consentant	Impatient
Conscient	Irrationnel / Hystérique
Considéré	Ignoré
Coopératif	Vaincu
Courageux / Brave	Menacé
Dans ma vérité personnelle	Triste
Décisif	Incurable
Déterminé	Démoralisé
Déterminé à	Abandonné par soi
Diverti	Piégé
Doux / Gentil	Déconnecté
Émerveillé	Blessé
En accord avec	Pessimiste
Enchanté	Dépossédé
Encourageant	Bouillonnant
Énergique	Épuisé
Enthousiaste	Évitant
Entreprenant	Non changeant
En paix	Sans amour / Non aimable
En possession	Dans le déni / Dans le refus
En sécurité	Non aimé
Équilibré	Rigide
Essentiel	Muet de stupeur
Fasciné	Intolérant
Flexible	Rigide
Fiable	Auto punissant
Fier	Indésirable
Heureux	Irritable
Humoristique	Coléreux
Impliqué	Découragé

Innovateur	Distrait
Intuitif / Perspicace	Stagnant
Intrépide	Désappointé / Déçu
Jubilant	Harcelé
Joyeux	Déprimé
Libre	Soumis
Nécessaire	Meurtri
Méritant	Résistant / Opposant
Motivé	Lâché / Délaissé
Optimiste	Contesté / Pessimiste
Organisé	Peu observateur
Ouvert	Inadéquat
Perfectible	Incrédule
Plein d'entrain	Vindictif
Positif	Négatif
Prêt / Préparé / Disposé	Excédé
Prévoyant	Rêveur
Protégé	Amer
Productif	Anéanti / A bout de ressources
Ravi	Privé
Réceptif	Exaspéré / Courroucé
Résolu à	Conforme à
Responsable	Négligeant
Revigoré	Belligérant
Satisfait	Déçu
Sauf	Non aimé
Séduisant	Frustré
Sensible	Absent
Sincère	Battu / Défait
Stimulé / Animé / Excité	Fatigué
Tranquille	Négligé
Tendre / Affectueux	Destructif

Valable	Indigné
Vivifié	Agressif
Unifié	Insignifiant

L'exercice cognitif :

Ensuite grâce à deux exercices appropriés, vous pourrez vous **révéler** à vous-même et ressentir la récompense et le bienfait de chaque valeur que vous aurez activé.

Pour imprégner profondément le cerveau il faut utiliser nos sens, donc se servir de méthodes cognitives, comme la P.N.L. l'hypnose, etc...

Si vous ne faites que répéter une phrase positive, il vous faudra des milliers de répétitions pour avoir un effet probant.

C'est pour cela que je propose deux exercices avec plusieurs stimulations.

Mental, émotionnel, physique et énergétique.

Vous avez d'abord l'information mentale à lire. Puis vous utilisez le tapotement sur les méridiens d'acupuncture en répétant l'émotion négative.

Ensuite avec l'utilisation des 9 positions oculaires plus le fait de répéter 7 fois l'émotion positive, vous allez ancrer physiquement ces nouvelles infos, neurologiquement, en passant à travers tout le chiasma optique. En effet, l'aire visuelle est placée à l'arrière du cerveau et comme les yeux sont placés devant (normalement), le chiasma optique parcourt tout le cerveau et donc le néo cortex, le système limbique, pour finir dans le tronc cérébral.

Un exercice incluant les mouvements oculaires va optimiser et amplifier les autres sens.

Vous allez déclencher pendant l'exercice, la dynamique suivante :

- la symbolique (le mental)
- la croyance (l'émotionnel)
- le réel (le physique)

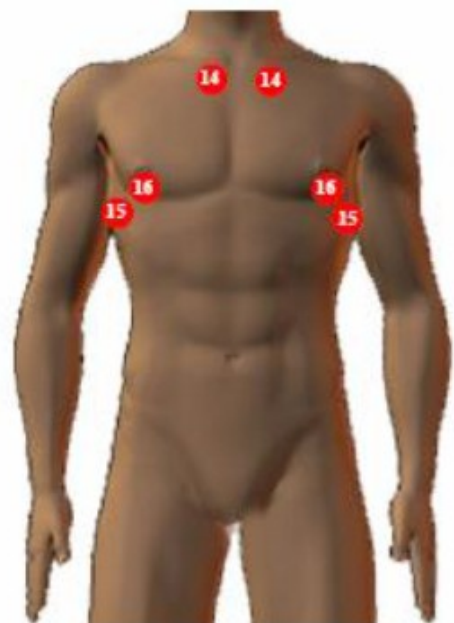
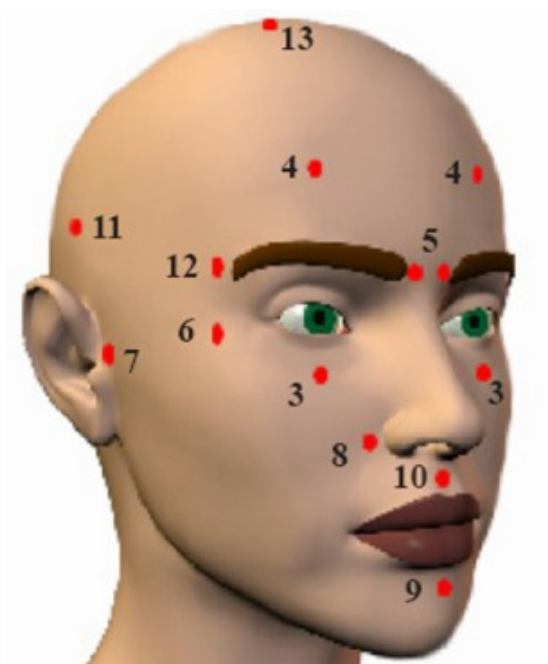
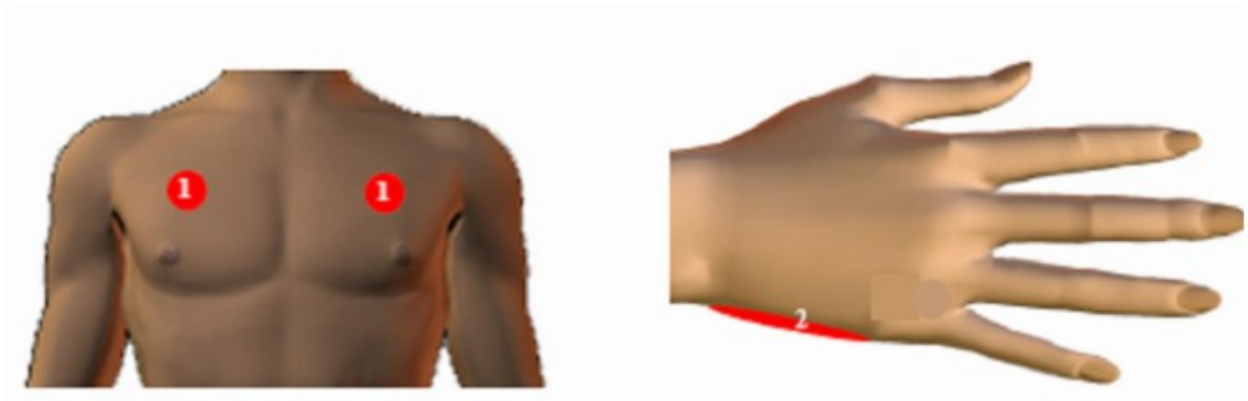
Cet exercice va vous permettre de programmer en vous l'état désiré (émotion positive) que vous avez choisi. Il s'agit de regarder dans les 9 positions oculaires en répétant l'émotion, tout en regardant le symbole et ainsi de programmer tout le

cerveau de manière positive, et d'activer l'**énergie** du symbole pour révéler la **puissance** qui est en vous.

LIBEREZ VOS EXPERIENCES NEGATIVES

Voici une technique physique et énergétique (EFT), pour vous débarrasser plus rapidement et plus facilement des expériences et des informations ou des émotions négatives.

Il vous suffit simplement de tapoter, avec deux doigts, chaque point une centaine de fois dans l'ordre indiqué ci-dessous, tout en pensant à une émotion négative pour s'en libérer. Ce sont des points liés aux méridiens de la médecine traditionnelle chinoise.





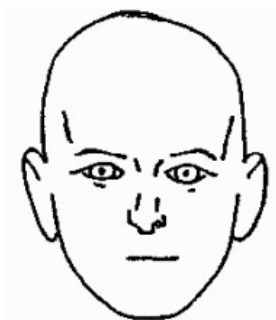
Cet exercice est conçu pour accéder au positif et pour l'intégrer facilement.

Cet exercice se fait les yeux ouverts.

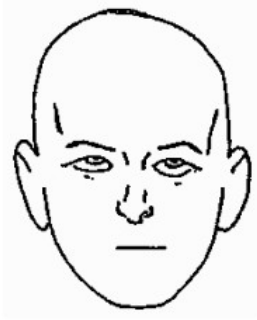
Tenez le front et l'arrière de la tête (frontal/occipital)

Regardez au centre, au milieu

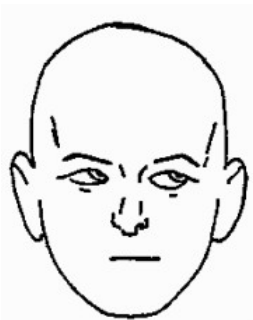
Répétez l'émotion positives 7 fois.



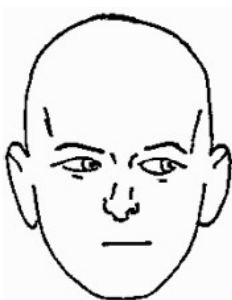
Regardez en haut, au milieu, répétez 7 fois



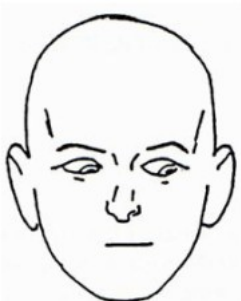
Regardez en haut à gauche répétez 7 fois



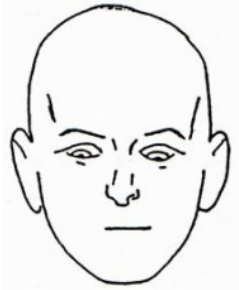
Regardez à gauche au milieu, répétez 7 fois



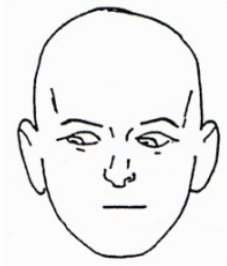
Regardez en bas à gauche, répétez 7 fois



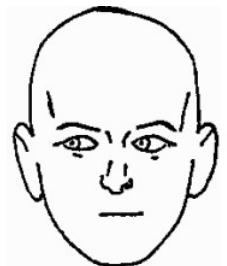
Regardez en bas au milieu, répétez 7 fois



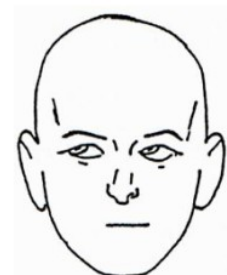
Regardez en bas à droite, répétez 7 fois



Regardez à droite au milieu, répétez 7 fois



Regardez en en haut, à droite, répétez 7 fois



Cet exercice est la meilleure technique à utiliser pour programmer le positif en vous et libérer votre potentiel.