

CLES DE L'ABONDANCE 4

**Merci et bravo pour votre achat et votre volonté de développement personnel .
Bienvenue sur le programme financier : « les 9 clés de l'abondance ».**

Voici 9 contextes de travail à libérer, pour transformer vos émotions négatives en ressources positives.

Vous allez débloquent l'énergie négative de votre subconscient avec le premier exercice, et programmer vos états d'être positifs avec le deuxième exercice et atteindre la richesse qui est en vous.

Il vous sera ensuite plus facile de faire de meilleurs choix pour réussir dans vos opérations financières. Grâce aux exercices neurologiques vous allez, en travaillant à chaque fois que vous le souhaitez sur ces 9 contextes vous débarrasser de tout le stress que vous avez accumulé tout au long de votre vie.

Alors n'hésitez pas à refaire plusieurs fois cette libération émotionnelle en changeant d'émotion. Je vous ai fourni après les contextes, une liste d'émotions positives avec leurs opposées négatives.

Je vous propose la manière la plus simple de choisir les émotions par rapport au contexte que vous voulez transformer.

Vous commencer par choisir une émotion positive, c'est-à-dire qui vous voulez être, cela va déterminer une émotion négative, c'est-à-dire ce que vous ne voulez plus ressentir.

Indépendance financière :

c'est la capacité à se libérer des schémas de codépendance pour atteindre l'autonomie que confère la puissance d'être soi. Il nous est possible de retrouver toutes les puissances de l'univers grâce au travail sur les Tao Te King.

Les opportunités :

Vous devez orienter et entraîner votre esprit à chercher activement et à trouver les opportunités d'affaires.

L'argent en soi :

Il s'agit ici du stress que vous avez sur l'argent, comme moyen. Ce que pour vous, l'argent véhicule de négatif, comme idée, croyances (ex : l'argent est sale, mauvais etc).

Les dettes :

Il s'agit de dettes que l'on se fait de manière plus légale c'est-à-dire lors d'un prêt, d'un crédit, d'utilisation d'une carte de crédit, d'une carte bancaire ou d'un carnet de chèques. Nous avons tous besoin d'une maison, de consommer et parfois nous rentrons dans un système où nous prenons le risque de nous mettre dans une dette encore plus grande qui peut créer des ennuis si nous ne pouvons plus rembourser. Parfois il est de plus en plus facile de s'endetter et à ce moment-là la facilité de crédit équivaut à la facilité de la dette.

L'intention :

C'est l'intention qui guide l'énergie. Plus votre intention est claire, plus vous pourrez obtenir ce que vous voulez. Travaillez sur votre intention.

L'univers

Vous faites partis de cet univers. Pratiquez cette pensée en méditation, en visualisation, cela vous permettra d'appréhender encore plus cette idée, que vous

faites partis de cet univers. Nous sommes tous connectés.

Surmonter

Vous devez avoir la capacité de surmonter les échecs, de rebondir et d'apprendre de vos erreurs, pour continuer à avancer coûte que coûte.

La fluidité

Tout dans l'univers est énergie. L'énergie coule là où va l'attention. Soyez fluide, accompagnez le flux de l'univers, n'essayez pas de changer l'énergie. Vous êtes au service de l'univers. Ce à quoi on s'oppose résiste, persiste.

Trouver des solutions

pour trouver des solutions facilement :

- capacité d'adaptation
- garder l'esprit ouvert
- utiliser la créativité pour résoudre les problèmes
- utiliser les changements

LISTE EMOTIONNELLE

Vous recherchez une émotion positive dans la liste de droite, qui va déterminer une ou 2 émotions négatives en face dans la liste.

Vous faites le premier exercice avec la ou les émotions négatives, en commençant par je me sens(ex : je me sens accablé et ou surchargé).

Puis vous faites le deuxième exercice avec l'émotion positive, avec je suis (ex : je suis acceptable).

Je suis	Je me sens
----------------	-------------------

Acceptable	Accablé / Surchargé
Accordé / Sur la même longueur d'onde	Embarrassé
Adaptable	Irrité / Contrarié
Adéquat	Furieux
Affectueux	Effrayé
Aimant / Attentionné	Offensé
A l'unisson	Abandonné / Déserté
Amusé	Piégé
Apprécié	Rejeté
Appréciatif	Insensible
Approchable	Ennuyé / Agacé
Apte à répondre	Hypersensible
Attentif	Abandonné par soi
Attirant	Frustré
Authentique	Peiné
Avoir plaisir au défi	Avoir de l'aversion
Bienvenu / Accueilli	Utilisé / Abusé / Confus
Calme	Inacceptable
Créatif	Engourdi
Chanceux	Trahi
Choisissant de	Attaqué
Comblé / Satisfait	Morbide / sans vie
Compétent	Désireux de
Complété	Déprimé / Mélancolique
Comprenant / Compréhensif	Inapprécié
Concerné	Abattu / Démoralisé
Concentré	Inattentif
Confiant	Rancunier / Renfermé
Confiant en soi	Jugé / Jugeant
Congruent / Harmonieux	Immobilisé
Consentant	Impatient
Conscient	Irrationnel / Hystérique

Considéré	Ignoré
Coopératif	Vaincu
Courageux / Brave	Menacé
Dans ma vérité personnelle	Triste
Décisif	Incurable
Déterminé	Démoralisé
Déterminé à	Abandonné par soi
Diverti	Piégé
Doux / Gentil	Déconnecté
Émerveillé	Blessé
En accord avec	Pessimiste
Enchanté	Dépossédé
Encourageant	Bouillonnant
Énergique	Épuisé
Enthousiaste	Évitant
Entreprenant	Non changeant
En paix	Sans amour / Non aimable
En possession	Dans le déni / Dans le refus
En sécurité	Non aimé
Équilibré	Rigide
Essentiel	Muet de stupeur
Fasciné	Intolérant
Flexible	Rigide
Fiable	Auto punissant
Fier	Indésirable
Heureux	Irritable
Humoristique	Coléreux
Impliqué	Découragé
Innovateur	Distrait
Intuitif / Perspicace	Stagnant
Intrépide	Désappointé / Déçu
Jubilant	Harcelé

Joyeux	Déprimé
Libre	Soumis
Nécessaire	Meurtri
Méritant	Résistant / Opposant
Motivé	Lâché / Délaissé
Optimiste	Contesté / Pessimiste
Organisé	Peu observateur
Ouvert	Inadéquat
Perfectible	Incrédule
Plein d'entrain	Vindictif
Positif	Négatif
Prêt / Préparé / Disposé	Excédé
Prévoyant	Rêveur
Protégé	Amer
Productif	Anéanti / A bout de ressources
Ravi	Privé
Réceptif	Exaspéré / Courroucé
Résolu à	Conforme à
Responsable	Négligeant
Revigoré	Belligérant
Satisfait	Déçu
Sauf	Non aimé
Séduisant	Frustré
Sensible	Absent
Sincère	Battu / Défait
Stimulé / Animé / Excité	Fatigué
Tranquille	Négligé
Tendre / Affectueux	Destructif
Valable	Indigné
Vivifié	Agressif
Unifié	Insignifiant

L'exercice cognitif :

Ensuite grâce à deux exercices appropriés, vous pourrez vous **révéler** à vous-même et ressentir la récompense et le bienfait de chaque valeur que vous aurez activé.

Pour imprégner profondément le cerveau il faut utiliser nos sens, donc se servir de méthodes cognitives, comme la P.N.L. l'hypnose, etc...

Si vous ne faites que répéter une phrase positive, il vous faudra des milliers de répétitions pour avoir un effet probant.

C'est pour cela que je propose deux exercices avec plusieurs stimulations. Mental, émotionnel, physique et énergétique.

Vous avez d'abord l'information mentale à lire. Puis vous utilisez le tapotement sur les méridiens d'acupuncture en répétant l'émotion négative.

Ensuite avec l'utilisation des 9 positions oculaires plus le fait de répéter 7 fois l'émotion positive, vous allez ancrer physiquement ces nouvelles infos, neurologiquement, en passant à travers tout le chiasma optique. En effet, l'aire visuelle est placée à l'arrière du cerveau et comme les yeux sont placés devant (normalement), le chiasma optique parcourt tout le cerveau et donc le néo cortex, le système limbique, pour finir dans le tronc cérébral.

Un exercice incluant les mouvements oculaires va optimiser et amplifier les autres sens.

Vous allez déclencher pendant l'exercice, la dynamique suivante :

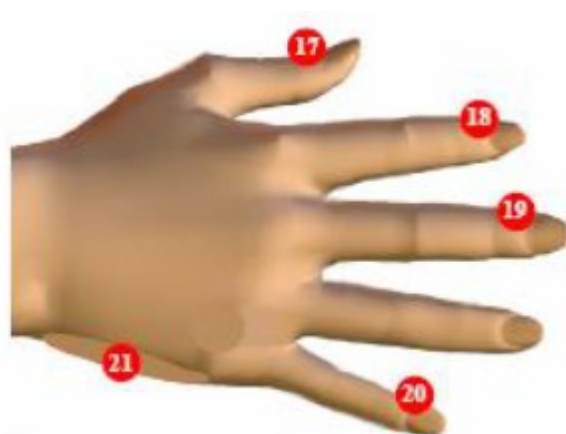
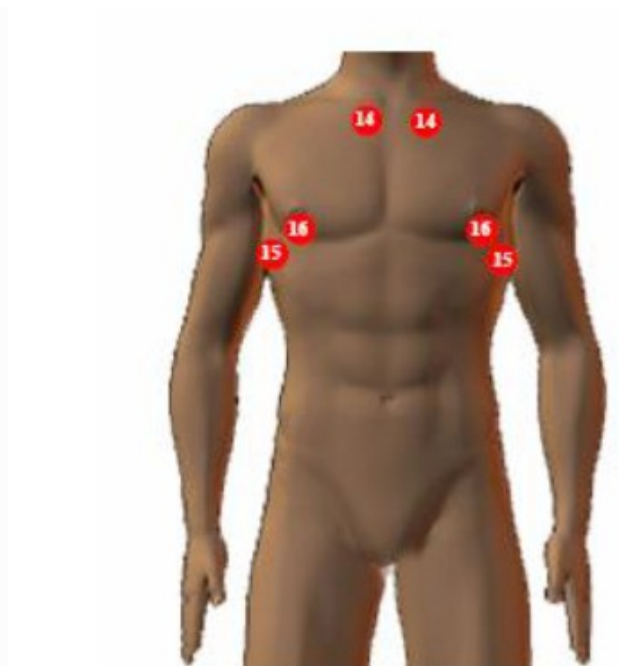
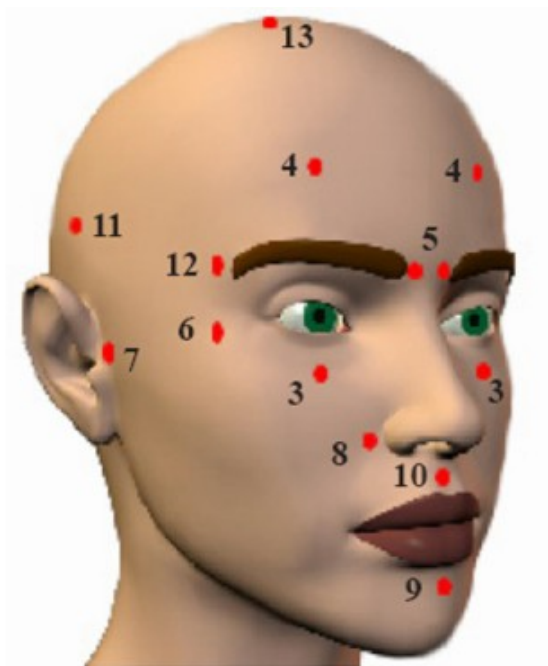
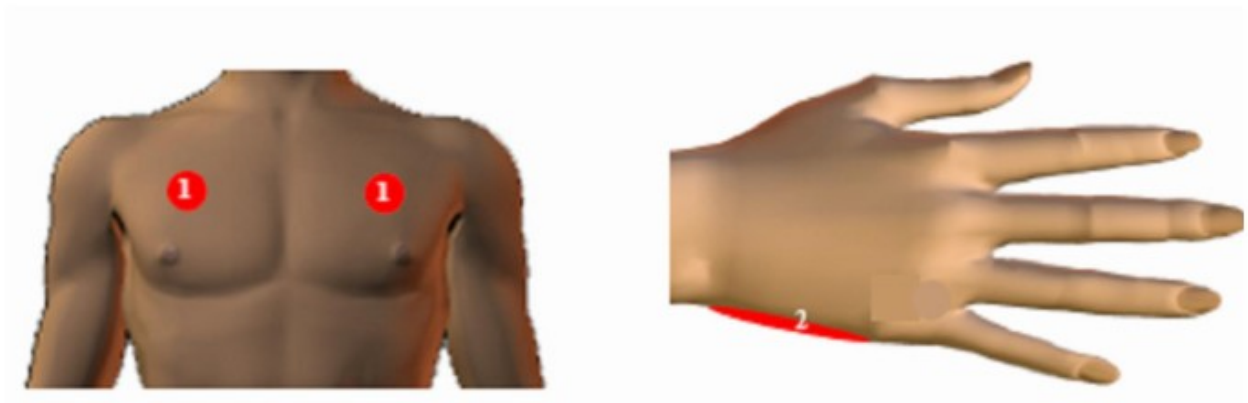
- la symbolique (le mental)
- la croyance (l'émotionnel)
- le réel (le physique)

Cet exercice va vous permettre de programmer en vous l'état désiré (émotion positive) que vous avez choisi. Il s'agit de regarder dans les 9 positions oculaires en répétant l'émotion, tout en regardant le symbole et ainsi de programmer tout le cerveau de manière positive, et d'activer l'**énergie** du symbole pour révéler la **puissance** qui est en vous.

LIBEREZ VOS EXPERIENCES NEGATIVES

Voici une technique physique et énergétique (EFT), pour vous débarrasser plus rapidement et plus facilement des expériences et des informations ou des émotions négatives.

Il vous suffit simplement de tapoter, avec deux doigts, chaque point une centaine de fois dans l'ordre indiqué ci-dessous, tout en pensant à une émotion négative pour s'en libérer. Ce sont des points liés aux méridiens de la médecine traditionnelle chinoise.





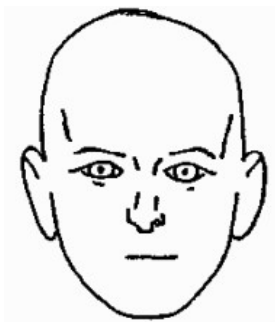
Cet exercice est conçu pour accéder au positif et pour l'intégrer facilement.

Cet exercice se fait les yeux ouverts.

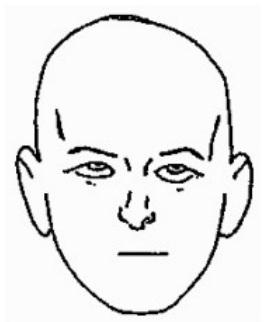
Tenez le front et l'arrière de la tête (frontal/occipital)

Regardez au centre, au milieu

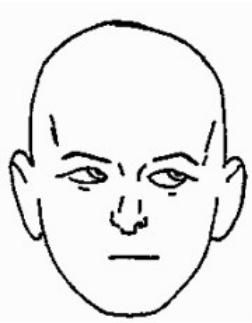
Répétez l'émotion positives 7 fois.



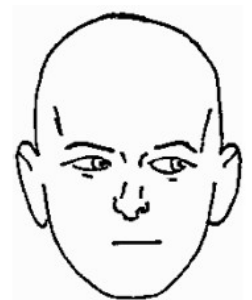
Regardez en haut, au milieu, répétez 7 fois



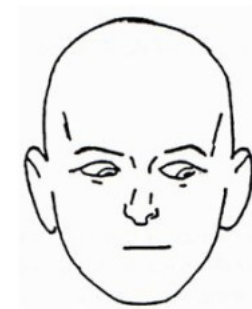
Regardez en haut à gauche répétez 7 fois



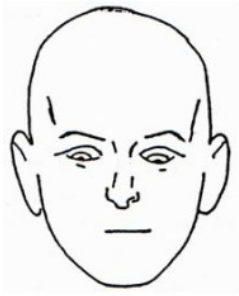
Regardez à gauche au milieu, répétez 7 fois



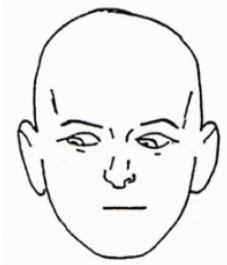
Regardez en bas à gauche, répétez 7 fois



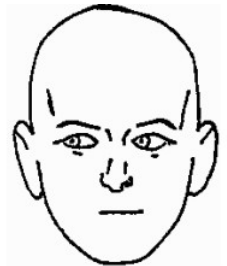
Regardez en bas au milieu, répétez 7 fois



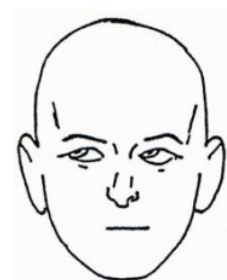
Regardez en bas à droite, répétez 7 fois



Regardez à droite au milieu, répétez 7 fois



Regardez en en haut, à droite, répétez 7 fois



Cet exercice est la meilleure technique à utiliser pour programmer le positif en vous et libérer votre potentiel.