

# LES 9 CLES DE L'ABONDANCE

## CLES DE L'ABONDANCE 9

**Merci et bravo pour votre achat et votre volonté de développement personnel .  
Bienvenue sur le programme financier : « les 9 clés de l'abondance ».**

Voici 9 contextes de travail à libérer, pour transformer vos émotions négatives en ressources positives.

Vous allez débloquent l'énergie négative de votre subconscient avec le premier exercice, et programmer vos états d'être positifs avec le deuxième exercice et atteindre la richesse qui est en vous.

Il vous sera ensuite plus facile de faire de meilleurs choix pour réussir dans vos opérations financières. Grâce aux exercices neurologiques vous allez, en travaillant à chaque fois que vous le souhaitez sur ces 9 contextes vous débarrasser de tout le stress que vous avez accumulé tout au long de votre vie.

Alors n'hésitez pas à refaire plusieurs fois cette libération émotionnelle en changeant d'émotion. Je vous ai fourni après les contextes, une liste d'émotions positives avec leurs opposées négatives.

Je vous propose la manière la plus simple de choisir les émotions par rapport au contexte que vous voulez transformer.

Vous commencer par choisir une émotion positive, c'est-à-dire qui vous voulez être, cela va déterminer une émotion négative, c'est-à-dire ce que vous ne voulez plus ressentir.

### **Possession :**

Si vous pensez au fond de vous qu'une partie de l'argent que vous gagnez ne vous appartient pas, vous allez le garder sans pouvoir le dépenser ou l'utiliser pour vos opérations financières. Ou même le perdre dans ces opérations. Parfois on peut donner une partie de cet argent, dans un acte de générosité exagéré car on pense qu'il ne nous appartient pas.

### **La gestion :**

Vous devez apprendre les techniques de gestion, pour être capable de gérer votre entreprise tout seul.

### **Cinquième façon de gagner de l'argent :**

Gérer son propre portefeuille d'action (bourse).

Voici le cinquième moyen de gagner de l'argent. Il s'agit du stress que vous pouvez avoir sur le fait de gérer votre propre portefeuille d'actions.

### **Seuil financier avec les autres :**

Les gens n'ont pas toutes les mêmes références financières subconscientes et lorsque vous vous engagez dans une transaction avec quelqu'un d'autre, c'est la personne qui a le plus de valeur qui risque de tirer le plus d'avantages dans cette transaction. Si vous avez un associé qui est plus limité que vous, il va vous retenir dans votre évolution financière. Si votre seuil financier personnel est moins important que ceux avec qui vous travaillez, vous serez toujours le perdant.

Imaginez une valeur pour vous-même (la valeur que vous vous donnez) en Euros. Faites l'exercice ci-dessous avec ce chiffre. Ne prenez pas un chiffre trop important. Si vous imaginez que vous valez un million d'euros et que depuis 15 ans vous gagnez 1000 euros par mois, votre subconscient ne sera peut-être pas tout à fait d'accord. Il aura du mal à vous croire. Commencez à faire cela avec 1 500 euros peut-être, puis 2 000 euros, en y allant petit à petit la valeur, vous augmenterez votre valeur.

### **Infusion de la fortune :**

C'est un exercice pour augmenter la capacité de réaliser ce que vous désirez. Une personne riche a beaucoup de ressources, ce qui la rend capable de créer et d'accéder à ses désirs. Souvent cette capacité est mesurée à la quantité d'argent que l'on possède, tout l'argent du monde ne suffit pas à donner la vraie richesse. Ceux qui n'ont pas d'attitude d'abondance, peuvent gagner de l'argent mais auront du mal

à le conserver à cause de leur comportement. C'est un exercice d'infusion d'attitude qui marque ainsi le début du changement de nos comportements pour laisser la place à la richesse.

## Le bonheur

Vous devez vous donner plus à vous-même. Aimez-vous. Respectez-vous. Donnez-vous du plaisir. Le bonheur est le carburant du succès dans la vie. Plus vous vous réjouissez de votre succès, du succès des autres, et plus vous mettez en marche le mécanisme de la loi d'attraction.

## La conscience

Il faut prendre conscience que l'harmonie et le bonheur sont des états d'être et ne sont pas en lien avec la possession. Il faut adopter les attitudes mentales justes pour engendrer les résultats que l'on souhaite.

## Les rapports

Il faut établir de bons rapports avec les gens.

## L'action

Quand vous avez défini votre objectif, peut-être peut-il vous sembler trop grand, impossible à réaliser. Vous devez le morceler en d'autres objectifs plus petits, plus restreints, peut-être en 3 ou 4 objectifs. Vous prenez ces nouveaux objectifs un par un pour les morceler à nouveau, jusqu'à ce que l'objectif soit réalisable en quelques minutes dans votre journée. Le maître mot ici est la planification.

Par exemple :

-Vous voulez construire une société.

-Vous la morcelez : j'ai besoin d'un investisseur, j'ai besoin d'un associé, j'ai besoin d'autres compétences particulières.

- Puis vous prenez le premier (j'ai besoin d'un investisseur)

-Vous le morcelez à nouveau : Trouver un investisseur privé, trouver une banque, une société partenaire.

- Puis vous prenez le premier (investisseur privé)
- Morcelez-le : Recherches sur internet. Chambre de commerce.
- Etc. Jusqu'à ce que vous ayez un objectif réalisable en quelques minutes, en une fois.

Si vous avez des objectifs trop grands, vous ne démarrerez jamais. C'est en rentrant dans l'action petit à petit, en initiant cette action, que vous entraînerez votre subconscient à aller de l'avant et à réaliser tous vos objectifs (c'est en faisant que l'on devient forgeron).

## LISTE EMOTIONNELLE

**Vous recherchez une émotion positive dans la liste de droite, qui va déterminer une ou 2 émotions négatives en face dans la liste.**

**Vous faites le premier exercice avec la ou les émotions négatives, en commençant par je me sens(ex : je me sens accablé et ou surchargé).**

**Puis vous faites le deuxième exercice avec l'émotion positive, avec je suis (ex : je suis acceptable).**

Je suis	Je me sens
Acceptable	Accablé / Surchargé
Accordé / Sur la même longueur d'onde	Embarrassé
Adaptable	Irrité / Contrarié
Adéquat	Furieux
Affectueux	Effrayé
Aimant / Attentionné	Offensé
A l'unisson	Abandonné / Déserté
Amusé	Piégé
Apprécié	Rejeté
Appréciatif	Insensible
Approchable	Ennuyé / Agacé
Apte à répondre	Hypersensible
Attentif	Abandonné par soi
Attirant	Frustré

Authentique	Peiné
Avoir plaisir au défi	Avoir de l'aversion
Bienvenu / Accueilli	Utilisé / Abusé / Confus
Calme	Inacceptable
Créatif	Engourdi
Chanceux	Trahi
Choisissant de	Attaqué
Comblé / Satisfait	Morbide / sans vie
Compétent	Désireux de
Complété	Déprimé / Mélancolique
Comprenant / Compréhensif	Inapprécié
Concerné	Abattu / Démoralisé
Concentré	Inattentif
Confiant	Rancunier / Renfermé
Confiant en soi	Jugé / Jugeant
Congruent / Harmonieux	Immobilisé
Consentant	Impatient
Conscient	Irrationnel / Hystérique
Considéré	Ignoré
Coopératif	Vaincu
Courageux / Brave	Menacé
Dans ma vérité personnelle	Triste
Décisif	Incurable
Déterminé	Démoralisé
Déterminé à	Abandonné par soi
Diverti	Piégé
Doux / Gentil	Déconnecté
Émerveillé	Blessé
En accord avec	Pessimiste
Enchanté	Dépossédé
Encourageant	Bouillonnant
Énergique	Épuisé

Enthousiaste	Évitant
Entreprenant	Non changeant
En paix	Sans amour / Non aimable
En possession	Dans le déni / Dans le refus
En sécurité	Non aimé
Équilibré	Rigide
Essentiel	Muet de stupeur
Fasciné	Intolérant
Flexible	Rigide
Fiable	Auto punissant
Fier	Indésirable
Heureux	Irritable
Humoristique	Coléreux
Impliqué	Découragé
Innovateur	Distract
Intuitif / Perspicace	Stagnant
Intrépide	Désappointé / Déçu
Jubilant	Harcelé
Joyeux	Déprimé
Libre	Soumis
Nécessaire	Meurtri
Méritant	Résistant / Opposant
Motivé	Lâché / Délaisé
Optimiste	Contesté / Pessimiste
Organisé	Peu observateur
Ouvert	Inadéquat
Perfectible	Incrédule
Plein d'entrain	Vindictif
Positif	Négatif
Prêt / Préparé / Disposé	Excédé
Prévoyant	Rêveur
Protégé	Amer

Productif	Anéanti / A bout de ressources
Ravi	Privé
Réceptif	Exaspéré / Courroucé
Résolu à	Conforme à
Responsable	Négligeant
Revigoré	Belligérant
Satisfait	Déçu
Sauf	Non aimé
Séduisant	Frustré
Sensible	Absent
Sincère	Battu / Défait
Stimulé / Animé / Excité	Fatigué
Tranquille	Négligé
Tendre / Affectueux	Destructif
Valable	Indigné
Vivifié	Agressif
Unifié	Insignifiant

### L'exercice cognitif :

Ensuite grâce à deux exercices appropriés, vous pourrez vous **révéler** à vous-même et ressentir la récompense et le bienfait de chaque valeur que vous aurez activé.

Pour imprégner profondément le cerveau il faut utiliser nos sens, donc se servir de méthodes cognitives, comme la P.N.L. l'hypnose, etc...

Si vous ne faites que répéter une phrase positive, il vous faudra des milliers de répétitions pour avoir un effet probant.

C'est pour cela que je propose deux exercices avec plusieurs stimulations. Mental, émotionnel, physique et énergétique.

Vous avez d'abord l'information mentale à lire. Puis vous utilisez le tapotement sur

les méridiens d'acupuncture en répétant l'émotion négative.

Ensuite avec l'utilisation des 9 positions oculaires plus le fait de répéter 7 fois l'émotion positive, vous allez ancrer physiquement ces nouvelles infos, neurologiquement, en passant à travers tout le chiasma optique. En effet, l'aire visuelle est placée à l'arrière du cerveau et comme les yeux sont placés devant (normalement), le chiasma optique parcourt tout le cerveau et donc le néo cortex, le système limbique, pour finir dans le tronc cérébral.

Un exercice incluant les mouvements oculaires va optimiser et amplifier les autres sens.

Vous allez déclencher pendant l'exercice, la dynamique suivante :

- la symbolique (le mental)
- la croyance (l'émotionnel)
- le réel ( le physique)

Cet exercice va vous permettre de programmer en vous l'état désiré (émotion positive) que vous avez choisi. Il s'agit de regarder dans les 9 positions oculaires en répétant l'émotion, tout en regardant le symbole et ainsi de programmer tout le cerveau de manière positive, et d'activer l'**énergie** du symbole pour révéler la **puissance** qui est en vous.

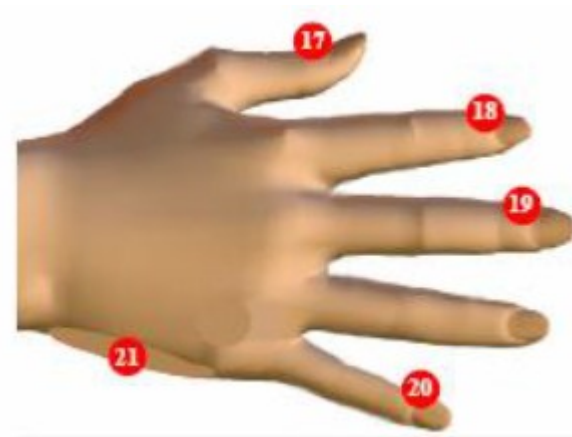
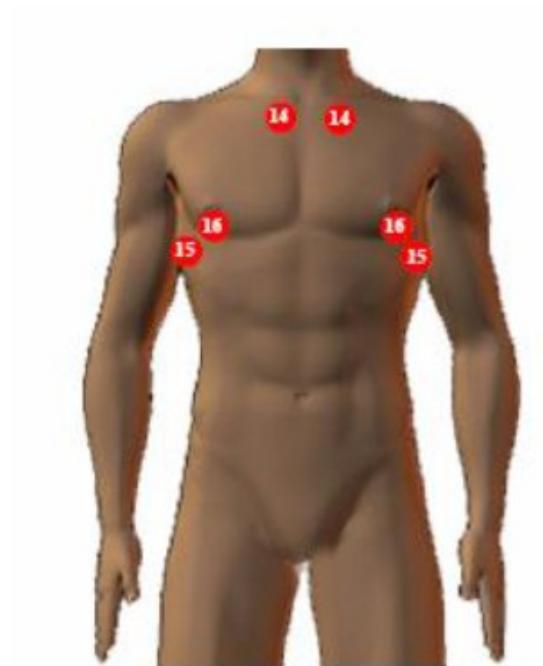
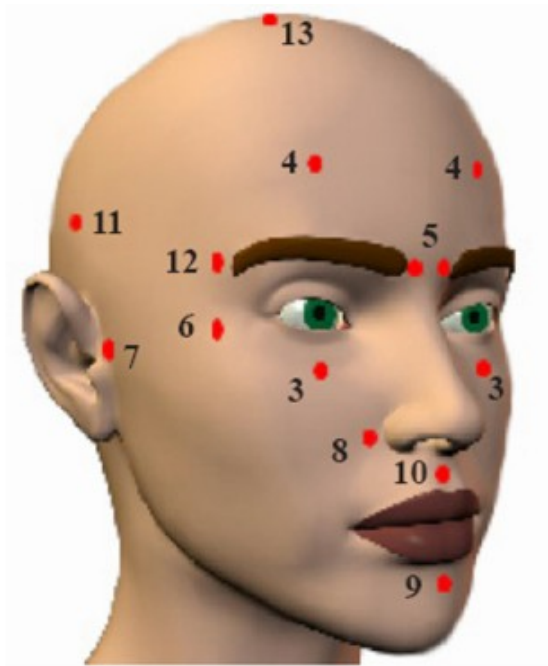
## LIBEREZ VOS EXPERIENCES NEGATIVES

Voici une technique physique et énergétique (EFT), pour vous débarrasser plus rapidement et plus facilement des expériences et des informations ou des émotions négatives.

Il vous suffit simplement de tapoter, avec deux doigts, chaque point une centaine de fois dans l'ordre indiqué ci-dessous, tout en pensant à une émotion négative pour s'en libérer. Ce sont des points liés aux méridiens de la médecine traditionnelle chinoise.







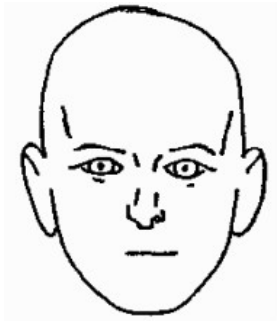
Cet exercice est conçu pour accéder au positif et pour l'intégrer facilement.

Cet exercice se fait les yeux ouverts.

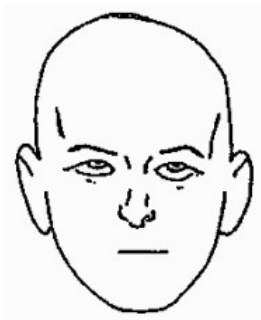
Tenez le front et l'arrière de la tête (frontal/occipital)

Regardez au centre, au milieu

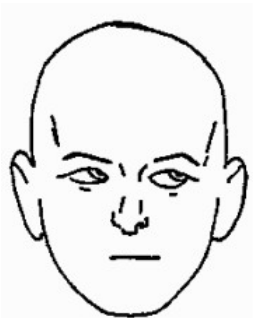
Répétez l'émotion positives 7 fois.



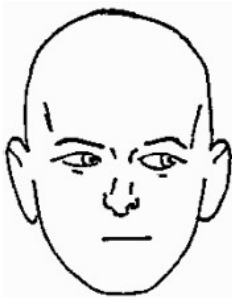
Regardez en haut, au milieu, répétez 7 fois



Regardez en haut à gauche répétez 7 fois



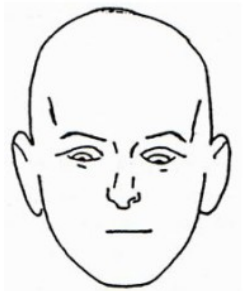
Regardez à gauche au milieu, répétez 7 fois



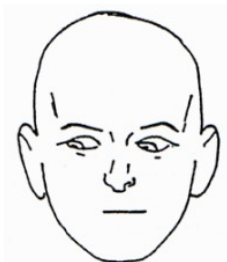
Regardez en bas à gauche, répétez 7 fois



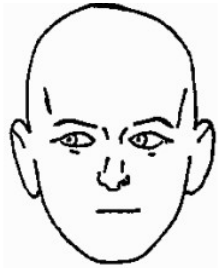
Regardez en bas au milieu, répétez 7 fois



Regardez en bas à droite, répétez 7 fois



Regardez à droite au milieu, répétez 7 fois



Regardez en en haut, à droite, répétez 7 fois



***Cet exercice est la meilleure technique à utiliser pour programmer le positif en vous et libérer votre potentiel.***